

STUDIOOSUS

TALTECHI TUDENGIAJAKIRI • DETSEMBER 2023 • TALTECH STUDENT MAGAZINE



**TUNNUSTAMINE • HARIDUS •
ERASMUS+**



JÄ PALJU MUUD AHJUSOOJAS STUDIOOSUSES, MIDA JUST PRAEGU HELLALT KÄES HOIAD

LIITU STUDIOOSUSE TOIMETUSEGA

studioosus@tipikas.ee



TOIMETUS



PEATOIMETAJA

Brigitta Uiho
brigitta.uiho@tipikas.ee

KÜLJENDAJA

Margit Täht

PEAKAANE FOTO

Meelis Kobin

TOIMETUS

Tiit Land, Joosep Perandi, Gerli Napritson, Ander Mägi, Annabel Pugi, Brigitta Uiho, Ragnar Jürgenson, Mia Emilie Valtenber, Mihkel Külm, Sandra Kuuskmäe, Jan Velizhanin, Karoliina Rebane, Martin Malm, Brigitta Uiho, Auris Prääm, Liisa-Lotta Pahkma

TRÜKK

EVG Print

VÄLJASTAJA

TalTech Üliõpilasesindus

AADDRESS

Ehitajate tee 5, Tallinn

KIRJUTA

studioosus@tipikas.ee

WWW.TALTECH.EE/STUDIOOSUS

Studioosus (ladina keeles üliõpilane) kolm korda õppeaastas ilmuv ajakiri, mille koostajateks on TalTechi tudengid. Lehe tiraaž on 500 eksemplari ning seda jaotatakse TalTechi peahoones, IT majas, raamatukogus ja ka kolledžites tasuta.

Hei, Tipikas!

Detsember on alati eriline aeg aastas, mil külm ilm ja pikkadest öödest saab rahu ja valguse kuu. Tervitan teid kõiki meie ülikooli ajakirja selle aasta viimases numbris. Detsembris tähistame mitte ainult jõulude ja aastalõpu saabumist, vaid ka aega, mil meie ülikoolilinnak särab õppetöö- ja eksamiotuses. See on hetk, mil me saame vaadata tagasi oma saavutustele, ning tänada kõiki, kes on aidanud meid sellel teel ja ootame põnevusega uut aastat, mis toob kaasa paremaid võimalusi ja väljakutseid.

Studioosus on alati olnud platvormiks meie ideede ja saavutuste jagamisele ning see traditsioon jätkub ka tulevikus. Loodan, et olete leidnud inspiratsiooni meie lehekülgedelt ja leiata seda ka edaspidi. Selles jõulukuus Studioosuses võid aga Sina, Tipikas, leida värvikaid arvamustartikleid avalikust esinemisest, üritustest, mille kallal kaastudengid on kuue kaupa vaeva näinud ning välisõppe kogemustlugudest. Samuti saad lugeda rohkem TalTechi rohestrateegiast, kuidas panustatakse meie vaimsesse tervisesse ülikoolis ning mis asi on ÖIS-i tagasiside ja EK. Lisaks kõigele eelnimetatule, leiab antud Studioosusest ka hulganisti ingliskeelseid artikleid, seega soovita seda lugemist ka oma rahvusvahelisele sõbrale. Tuleb põnev lugemine!

Soovin Sulle, kallid Tipikas, rõõmsat jõulukuud, rahulikku aastalõppu ning edukat uut aastat! Olge julged, olge loovad ja jätkake oma pühendumist teadmiste omandamisele ja jagamisele.

Brigitta Uibo
Studioosuse Peatoimetaja

Hey Tipikas!

December is always a special time of the year when cold weather and long nights become a month of peace and light. I

welcome you all to the last issue of our university magazine for this year. In December, we celebrate not only the arrival of Christmas and the end of the year, but also the time when our campus shines in anticipation of studies and exams. This is a moment when we can look back on our achievements and thank everyone who has helped us along the way and look forward to a new year that will bring even better opportunities and challenges.

Studioosus has always been a platform to share our ideas and achievements, and this tradition will continue in the future. I hope you have found inspiration in our pages and will continue to find it. In this Christmas issue of Studioosus, however, you, Tipikas, can find colorful opinion articles about public speaking, events that fellow students have worked on for months, and stories about studying abroad. You can also read more about TalTech's green strategy, how we invest in mental health issues at the university, and what ÖIS feedback and EK are all about. In addition to all of the above, you can also find a lot of articles in English in this Studioosus, so recommend this reading to your international friends as well. It will be an exciting read!

I wish you, dear Tipikas, a merry Christmas, a peaceful end of the year and a successful new year! Be bold, be creative, and continue your commitment to acquiring and sharing knowledge.

Brigitta Uibo
Editor-in-Chief of Studioosus



SISUKORD

TALTECH+

6 REKTORI PÖÖRDUMINE
7 ÜLIÕPILASKONNA JUHATUSE PÖÖRDUMINE

TUDENGIELU

8-9 ÜLIÕPILASKONNA 103. SÜNNIPÄEV
10 TUNNE OMA TEADUST! - ÜRITUS, MIS LOOB TULEVIKKU!
12 LIT-FESTIVAL KUTSUB
13 LIT-FESTIVAL: YOUR GATEWAY TO THE WORLD OF ROBOTICS AND INNOVATION
14 VESINIKUBUSS
15-16 EXPLORING EUROPE THROUGH BEST
17 EESTI SUURIM KARJÄÄRIÜRITUS VÕTI TULEVIKKU 2024
18 ESTONIAN LARGEST CAREER EVENT VÕTI TULEVIKKU 2024
19 TALTECH BUSINESS FORUM TOIMUB TAAS 27.-28. MÄRTS 2024!

ARVAMUSNURK

20 AVALIK ESINEMINE KUI OSKUS NUMBER ÜKS
21-22 CHRISTMAS AND NEW YEAR'S TRADITIONS IN DIFFERENT COUNTRIES

HARIDUS

24 PANEELDISKUSSIOON "MIDA SAAB ÜLIKOOLIS TEHA TUDENGITE
VAIMSE TERVISE TOETAMISEKS?"
25 MIS SAAB ÕIS-I TAGASISIDEST?
26 MIKS KANDIDEERIDA ESINDUSKOGUSSE?

ERAMUS+

27 ERASMUS+ PROJECT IN POPOVA SAPKA
28-29 ERASMUSE KOGEMUS HORVAATIAS
30-31 ERASMUSE KOGEMUS ITAALIAS

REKTORI PÖÖRDUMINE



Rahu ja rohelist!

Hea tudeng! Soovin Sulle, et aasta viimane kuu, talvine pööripäev ja aastavahetus oleksid rõõmsad, rahulikud ja laetud lootusega, et tuleviku maailmsaabolemarohkem Su enda moodi – sõbralikum ja säästlik.

Ei hakka Sind pikalt faktidega vaevama. Nendin vaid veelkord, et Tehnikaülikooli nõukogu on võtnud vastu rohestrateegia aastateks 2023–2035. Tegemist on ühelt poolt arengukava 2021–2025 täiendusega, oleme ju seadnud eesmärgi ollakliimaneutraalsedigiühiskonnaloomise eestvedajal ning muuta meie linnak süsinikuneutraalseks aastaks 2035. Samas on ülikooli rohestrateegia väga oluline teekaart. Selles on selged sihid pikema vaateks ja seda mitte ainult TalTechi, vaid kogu ühiskonna ja majanduse jaoks. Rohepöörde, see sisuline ja siiras, läheb paljudele korda. Usun, et enamus ühiskonna liikmeid mõistab, et kliimamuutused on inimtekkelised, et tegemist on seega globaalse väljakutsega. Küsimus on pigem selles, milliseid sammemillises ajaaknaspeaksime tegema, et vähendada kasvuhoonegaaside õhku-paiskamist ja selle tagajärgi nii, et see ei halvendaks meie majanduskeskkonda ning inimeste heaolu. Ülikool peab neis küsimustes olema teaduspõhise, kriitilise ja tasa-

kaalustava ekspertiisi andja, teenäitaja. Meie roll on ka hoida ära, et ühiskonnas ei tõstaks pead rohepesu. Tallinna Tehnikaülikooli rohestrateegia seab eesmärgiks panustada rohepöörde elluviimisele läbi uute tehnoloogiate väljatöötamise ning õppe- ja teadustöö. Selle eeldus on ülikooli koostöö uuele tasemele viimine kõikides meie põhitegevustes: õppes, teaduses, ettevõtlusvaldkonnas. Lihtsamalt öeldes: me soovime, et kõik panustaksid kõikvõimalikes küsimustes ja aladel, teeksid koostööd ühe eesmärgi nimel. Rohestrateegias oleme kirjeldanud terve rea eesmärgi ja võtmenäitajaid, mille kaudu kavandame oma tegevusi ja planeerime ressursse. Kindlasti huvitab teid tõsiasi, et teaduse, tehnoloogia ja ettevõtluse valdkondade tegevuste arendamiseks on meil kaheksa suunda. Loetlen need siinkohal ka lühidalt ja konkreetsetl ära: puhas, taskukohane ja varustuskindel energia; ringmajandus; energia- ja ressursitõhus ehitamine ja renoveerimine; saastevaba keskkond; tervislik ja keskkonnahoidlik toidusüsteem; kliimaneutraalsed ja targad linnad ning mobiilsus; rohepöörde majandusmudelid; digi-rohe tehnoloogiline kaksikpöörde.

Muidugi jätkame pingutusi ka nn oma eesmärkide nimel. Jätkult on meie siht ülikooli kliimaneutraalsuse saavutamine aastaks 2035. Oleme selleks loonud kasvuhoonegaaside arvutamise mudeli ning fikseerinud jalajälje. Hea kaasamõttele! Mul on hea meel, et oma tegevusi teeme sulle mõeldes, aga ka sinuga koos mõeldes. Nimelt oleme rohestrateegia elluviimiseks käivitunud tegevuskava koostamise. Õppetöös täiendame aja jooksul kõik õppekavad roheteadmiste ja -oskustega. Alustame arendussuundade lahtimõtestamisega ja sisustame need konkreetsete tegevustega. Ülikooli kliimaneutraalsuse saavutamiseks koostame kasvuhoonegaaside vähendamise teekaardi. Selleks, et plaanid ei jääks paberile, on väga oluline on tegevustest kõnelemine ning selle kaudu kõikide ülikooli liikmete kaasamine. Tudengite ja tudengiorganisatsioonide kaasamine on isegi kriitilise tähtsusega, kuna rohepöörde edukas toimumine eeldab hoiakute ja väärtushinnangute muutusi ühiskonnas. Täna tudengid on aga homsed eksperdid, ettevõtjad, tööandjad ning ühiskonna mõjutajad.

Kutsun kõiki TalTechi tudengiorganisatsioone üles olema ise aktiivsed ning pakkuma välja tegevusi, mis aitavad kaasa rohe-eesmärkide saavutamisele. Rektoraadi poolt luban, et ülikool küsib tudengite arvamust ja kaasab tudengeid tegevuste kavandamisel.

Usun, et mu mõtetele mõeldes saab teie meel olema pühade ajal rahulikum ja rõõmsam.



ÜLIÕPILASKONNA JUHATUSE PÖÖRDUMINE

 JOOSEP PERANDI
ÜLIÕPILASKONNA JUHATUSE ESIMEES

Kallis Tipikas!

On kätte jälle jõudnud jälle see imeline ning sõbralik pühade aeg. On tehtud tugev algus meie võimsale õppeaastale. Kui võrrelda eelmise aasta vastuvõtu numbreid, siis need tänavu suurenesid, aga mis minu jaoks veelgi silmapaistvam, tudengielu „liikumises“ on näha suuremat kasvu kui kunagi varem. Seda näitab meie ürituste osalus. Avalöögil oli rekord arv registreerunuid, meie tudengiorganisatsioonide värbamine on võimas ning Rektori karika etappidel on olnud täismaja. TalTech tudengielu on nüüdseks peatumatu ning legendid meie tegemistest on jõudnud ka teistesse Eesti kõrgkoolidesse.

Kõige selle arengu ja edasi liikumise käigus pidagem meeles lihtsaid, kuid mitte sugugi vähem tähtsaid väärtusi.

Teadupärast on tudengite vaimne tervis erinevate statisticate järgi kehvas seisus ja see on teema, millega me kõik peaksime koos tegelema. Meil on äge tudengielu ja ma tahan näha teie panust selle arengusse, AGA jätkke meelde, et hea alustala välise arengu jaoks on see, et meil on aega ja jaksu endaga tegeleda.

Minu suur soov on, et Sinul kui tõeliselt täisväärtuslikult Tipikal oleks esmalt kõik hästi nii oma haridusteel kui ka tudengielus, aga ma loodan, et sa jõuad ühte hoida oma kallite kolleegidega ning nad hoiavad ka sind. Üks meie suurimaid väärtusi on ühtekuuluvus: me oleme Tallinna Tehnikaülikooli tudengid, me oleme kõige aktiivsema tudengieluga ülikoolis Eestis, me majast tulevad tegijad, aga ikka ja alati tuleb mees pidada, et üksi liigud kiiremini, aga koos jõuame kaugemale!

Kokkuvõttes, hoidke end, hoidke üksteist ja liigume alati edasi. Rahulikku jõuluaega ja innovatsiooni täis uut aastat!

Üliõpilaskonna juhatuse esimees



ÜLIÕPILASKONNA 103. SÜNNIPÄEV



29. septembril toimus meie kooli üliõpilaskonna suursündmus – Üliõpilaskonna 103. sünnipäev. Sünnipäeva külastasid organisatsioonid, üliõpilaskogude juhatused, üliõpilasesindus, kooli juhtkond, külalised teistest ülikoolidest ning nende kaaslased. Ka sellel aastal tunnustati meie kõige silmapaistvamaid tudengeid, kes said teenetemärgid.



AGA MIS ON TALTECH ÜLIÕPILASKONNA TEENETEMÄRK?

Teenetemärgid on Üliõpilaskonna kõrgeimad autasud, mis on loodud tunnustamiseks väljapaistvaid isikuid, kes on panustanud Üliõpilaskonna hüvanguks ja kelle tegevus on olnud suure positiivse mõjuga. Teenetemärk on Üliõpilaskonna suurim tunnustusavaldus individile. Teenetemärke antakse välja järgnevatel kategooriates:

KULDNE TEENETEMÄRK „FIDELIS STUDIOSUS“

TalTech üliõpilaskonna kõrgeim autasu, mis antakse väljapaistvale ja teistele tugevaks eeskujuks olnud isikule, kellel on erakordselt suuri teeneid TalTech üliõpilaskonna ees. Kuldse teenetemärgi omistamise üle otsustab komisjoni ühehäälsel ettepanekul esinduskogu.

HÖBEDANE TEENETEMÄRK „FIDELIS STUDIOSUS“

Märk antakse TalTech üliõpilaskonnale oma tegutsemisega eeskujuks olnud või TalTech üliõpilaskonna ees oma valdkonnas või organisatsioonis suuri teeneid omavale isikule.

PRONKSMÄRK EHK MISSIOONIMÄRK „FIDELIS STUDIOSUS“

Märk antakse isikule, kes on pikaajaliselt panustanud TalTechi üliõpilaskonna tegevusse ja olnud oma tegutsemisega eeskujuks teistele.

Teenetemärke on läbi aegade jagatud järgmiselt:

- Suur teenetemärk (kuld) “Fidelis Studiosus” – välja antud **16** korral.
- Teenetemärk (höbe) “Fidelis Studiosus” – välja antud **76** korral.
- Missioonimärk (pronks) “Fidelis Studiosus” – välja antud **88** korral.

Teenetemärke ning nende saajaid on võimalik näha ka tudengimajja viivas koridoris. Sinna on pandud stand, kuhu iga teenetemärgi saaja saab ise oma nime kinnitada. Olgu siis panus suur või väike – märkamata see kindlasti ei jää. Siinkohal tahaks välja tuua paar näidet, kes on selle aasta eredaamad teenetemärgi saajad:

Taavi Tamm (2023, kuld) - See noormees andis viie aasta jooksul kogu Eesti Mereakadeemiale ning TalTechile oma hingestatusega väga suure lisandväärtuse. Ta polnud eeskujuks mitte ainult oma aktiivsusega, vaid ka oma suurepärase õpitulemustega, mida ilmestab, et ta suutis oma kõikide toimetuste ning kohustuste kõrvalt lõpetada *Cum Laude*. Ta on oma tudengiaktiivismi jooksul seilanud Admiral Bellingshauseni pardal Arktika ekspeditsioonil ning hoidnud TalTechi lippu kõrgel. Samuti valiti ta TalTechi aasta tudengiks 2021 ning ta vedas Eesti Mereakadeemia üliõpilaskogu esimehena organisatsiooni aasta tudengiorganisatsiooniks 2022. aastal. Peale selle on ta olnud TalTechi Esinduskogu eesistuja ning Üliõpilasesinduse revisjonikomisjoni liige. Ei saa ka mainimata jätta, et ta on esindanud Akadeemiat ja TalTechi lugematul hulgal messidel ning turundusklippides, millel on olnud reaalne mõju ka sisseastumisele, kus iga teine Mereakadeemiasse vestlusele tulnud sisseastuja nimetas Taavit üheks ajendiks, miks ta laevajuhtimise eriala või Mereakadeemia üldse valis. Ta on üks Eesti kõikidele kõrgkoolidele suunatud mälmängu

Unimemory asutajatest ning oma sihikindluse ja positiivsusega on ta olnud eeskujuks paljudele tudengitele nii TalTechis kui ka terves Eestis. Eelmisel hooajal oli ta ka TalTech spordiklubi fännikoordinaator ning aitas kaasa Rektori Karika toimumisele ning sellest aastast on ta Rektori Karika projektijuht. Tema tehtud töö võtab väga hästi kokku see, et ta oli Eesti Mereakadeemia ajaloos teine tudeng, kellele omistati Eesti Mereakadeemia 44. teenetemärk, mis on Akadeemia kõige kõrgem tasu, mida on võimalik oma tehtud töö eest saada.



Tom Erik Luoma-aho (2023, hõbe) - Tema on juba saanud teenetmärgi peale enda tudengiaktiivimise aastaid, aga on aeg seda märki kõrgemaks uuendada. Ta on panustanud TalTechi tudengielu arengusse kui töötajana juba üle 10 aasta! Selle aja jooksul on ta olnud õhtujuht lugematu arv üritustel ning mingi aeg oli tema osalus nii suur, et inimesed tundsid Tomi hääle järgi ära, mitte välimuse. Temast on saanud üks osa, kuidas nähakse ja kirjeldatakse TalTechi sest tema ja TalTech on sarnaste väärtustega. Mitmel hulgal on ta õhtujuhina ja kommentaatorina panustanud: Ylispordi ürituste turundamisesse TalTechi tudengite seas, parandanud EASLi nähtavust, tõstnud Spordiklubi fänninduse taset ja teinud mängude vaatamised palju lõbusamaks ning üleüldiselt üliõpilasspordi edendamise parendamine. 2022 aastal lõi ta uue tudengiorganisatsiooni Juuliusse Jüngrid, mille eesmärk on ühendada TalTechi tudengeid, vilistlasi ja töötajaid omavahel. 2022-2023 taaselustas ta kunagise TalTechi võistlussarja Rektori Karika selliselt, et see jätkuks ka ilma temata.

Naatan Johannes Bender (2023, pronks) - See teenetemärk läks noormehele, kes liitus ülikooliga 2019. aastal ning alustas kohe ka tudengiaktiivimise teekonda. Kõigepealt liitus ta BEST-Estoniaga olles seal koheselt projektidel abis ning kandideeris sügisel juba esimese suurprojekti liikmeks - Enginaatori (insenerivõistluse) osalejate ja logistika vastutajaks ning sealt edasi BESTi esimeheks. Selleks, et näha ülikoolis toimuvat ning ka ise laiemalt panustada liitus ta 2021. aasta kevadel esinduskoguga ning teda valiti ka Juuliusse Üliõpilasesindusse. Veelgi enam, teda valiti ka Senatisse inseneriteaduskonna esindajaks 2021/2022 õppeaastaks ning Üliõpilasesinduse rahastuskomisjoni. Järjest enam hakkas ta osa võtma üritustest, kus sai kätt proovida õhtujuhina, nii ülikooli üritustel, kui ka BESTis. Tal oli võimalus käia ka ülikooli esindamas, nt Lahe koolipäev, StartUp Day'i Tartus, avatud uste päeval. 2022/2023 oli ta EuroTeQi esindaja, et promoda välisülikoolide erialade aineid meie TalTechi tudengitele. Aga see ei ole veel kõik... lisaks tegi ta paralleelselt veel INSÜKis projekte, näiteks öudusteöö. Filmiklubis oli ta 1x Tulpide lahingu läbi viija ning 2x õhtujuht. Lisaks käis ta filmiklubis õppimas, kuidas monteerida. Loomulikult ei lasknud ta segada tudengiaktiivimist enda akadeemilisel edukal ning suutis hoida ka seal keskmisest tublima õpilase taset.

Lisaks sellele sai hõbedase teenetmärgi Mia Peterson ja pronksmärgid Katriin Vinogradov, Erki Meinberg, Mari Leesmaa, Mihkel Külm, Henri Olavi Suomalainen ja Thea Nigol.

Järgmine teenetemärkide nomineerimine on juba augustis 2024. Kui sul on keegi silmapiiril, keda tahad nomineerida, siis jäta ta nimi meelde ning ära unusta augustis teda kirja panna.

**Palju õnne veelkord kõigile teenetemärkide saajatele!
Kohtume! Märkame! Tunnustame!**





TUNNE OMA TEADUST! - ÜRITUS, MIS LOOB TULEVIKKU



ANDER MÄGI

LOODUSTEADUSKONNA ÜLIÕPILASKOGU

Möödunud kevadel oli Tudengimaja täis saginat – tudengite ees esinesid oma eriala tipud, nende seas Mart Noorma, Karl Wilhelm Valter, Eesti Kohtuekspertiisi Instituut ja teised. Kuid milleks? Näitamaks, kui lahedad need loodusteadused ikkagi on?

MIS ON TUNNE OMA TEADUST! EHK TOT?

Tunne Oma Teadust! on loodusteaduste tudengitele suunatud kord aastas toimuv karjääriüritus, mida korraldab TalTechi Loodusteaduskonna Üliõpilaskogu (LÜK). Tegemist on pikaajalise projektiga, mille raames saavad üliõpilased kuulata inspireerivaid lugusid tuntud isoonidelt, külastada mitmeid oma valdkonna ettevõtteid ning tutvuda uurimisgruppidega.



MILLIST VÄÄRTUST TOT ÜHELE TUDENGILE VÕI ETTEVÕTJALE LOOB?

TOT on üritus, millest iga loodusteaduste tudeng peaks kahe käega kinni haarama. See on ainulaadne võimalus kohtuda erialaste ettevõtetega, mille läbi sünnivad läbirääkimised praktika- või töökoha üle. Võit on kahepoolne – meie toome tudengitele ettevõtteid, ettevõttele aga potentsiaalsed töötajad.

Kuid tudengitele on võite veel! Kraadi omandamisel ei ole pääsu lõputööst. Harilikult kirjutatakse lõputöö mõnes uurimisgrupis mingi suurema projekti osana. Kuidas aga saada professoritega ühise kohvilaua taha tähtsatel teadusteemadel arutlema? TOTi üheks osaks on teadusgruppide õhtu, kus vabamas atmosfääris tutvustavad uurimisrühmad nii TalTechist kui ka KBFist noortele erinevaid uurimisvaldkondi ning teemasid. Ja nagu hopsti leitakse end kohvilaua taga arutlemas teadlastega nii teaduse kui ka selle üle, kui hea on pakutav kohv.

MIKS PEAKS ÜKS TUDENG JUST SELLEST ÜRITUSEST OSA VÕTMA?

Tunne Oma Teadust! üheks eripäraks on see, et see on läbinisti suunatud Loodusteaduskonna tudengitele. See üritus pakub personaalsust, laiendab silmaringi ning ühendab inimesi. Tänu sellele projektile on üliõpilased endalegi üllatuseks saanud praktikakoha kiiremini ja lihtsamini, kui nad ette oskasid kujutada. Just suhted ja tutvused on need, mis meid elus edasi viivad ning mida LÜK Tunne Oma Teadust! korraldades soovib enim saavutada. Seega hoia LÜKi tegemistel silm peal ning ära maga maha ühte kõige ägedamat võimalust!





Juulius Tipikas

@Tipikas • School

Home Events Photos More ▾

About

[See All](#)

- juuliusblogi.ee
- taltech.ee/tudengielu/uliopilasesindusest
- juulius@tipikas.ee
- +372 620 3621
- [juulius_tipikas](#)
- [juulius_tipikas](#)
- [Tipikas](#)

Photos

[See All](#)



Juulius Tipikas

Detsember 2 at 11:00



Kuula meid ka podcastis 🎧



Juulius Tipikas TalTechi Üliõpilasesinduse Podcast

Juulius Tipikas >

Following



Hei tudeng! Oled jõudnud meie podcasti ning siin saad teada TalTechi tudengielust, üritustest ja organisatsioonidest. Podcasti teev... [see more](#)

5,0 ☆ (3)

Educational

Episodes

More like this

All Episodes

Sort



#4 - Kas konseptide tegemine on oluline?

Tänases episoodis on teemaks konseptid. Ehk kuidas konspeteerida olulisi asju, mida õppejõud tunnis räägib? Milliseid platvorme kasutada...

11. Oct • 19 min

Liitu nädalakirjaga: bit.ly/nadalakiri

LIT-FESTIVAL KUTSUB



Kas olete valmis asuma põnevale seiklusele, mis võib teie tulevikku oluliselt muuta? Kui teid huvitab robotika, kuid te ei tea, kust alustada, siis Leidlike Inseneride Tehnoloogiafestival ehk LIT-festival on teie võimalus siseneda robotikamaailma. Juba kolmandat aastat järjest lubab see tehnoloogiafestival innustada ja julgustada õpilasi ning kõiki tehnoloogiaentusiaste robotikamaailmaga lähemat tutvust tegema. Märkige oma kalendritesse 13. aprill 2024, sest just siis muutub TalTechi ülikoolilinnak innovatsiooni ja põnevuse keskuseks.

Sellelt festivalilt leiab rohkelt erinevaid võimalusi ja tegevusi. LIT-festivalil saate sukelduda salapärasesse robotikamaailma messialal, kus erinevad ettevõtted ja üliõpilasorganisatsioonid näitavad oma vingeid projekte. See on teie võimalus avastada, õppida ning saada inspiratsiooni tehnoloogia lõpututest võimalustest.

Samuti pakutakse festivalil veelgi enam põnevust Robotikavõistlusega. Ärge laske end heidutada – see võistlus on suunatud just algajatele. See on teie võimalus näidata oma äsja omandatud oskusi lõbusas ja sõbralikus keskkonnas.

Neil, kes soovivad asju ise proovida ja on valmis oma kire robotika vastu järgmisele tasemele viima, on võimalus osaleda projektipõhistel kursustel, näiteks pakub TalTechi Robotiklubi sellist ainet nagu Praktiline robotika ja kiirprototüüpimine. Projektiainete raames saate ehitada roboti, millega LIT-festivalile võistleva tulla. Kujutage ette, et olete Tony Stark, kes loob oma Iron Mani ülikonda, või Doc Ock, kes valmistab oma mehaanilisi käsi. Võimalused on lõputud, just nagu teie enda fantaasia.

MIKS TULLA?

- Testige oma oskusi sõbralikul võistlusel ja võite võita põnevaid auhindu. Või kui võistlemiseks huvi pole, tulge lihtsalt võistlejatele kaasa elama.
- Avastage oma sisemine detektiiv: paljastage tehnoloogia saladusi ja süvenege robotikamaailma.
- Looge ühendusi teiste tehnoloogiahuvilistega: kohtuge teiste õpilaste, mentorite ja ekspertidega, kes jagavad teie kirge.

Liituge meiega LIT-festivalil ja valmistuge põnevaks tehnoloogiliseks seikluseks, mida te ei taha maha magada!



LIT-FESTIVAL: YOUR GATEWAY TO THE WORLD OF ROBOTICS AND INNOVATION

 ANNABEL PUGI

Are you ready to embark on an exciting adventure that could significantly shape your future? If you're interested in topics like robotics but don't know where to begin, the LIT-Festival offers you the chance to step into the world of robotics. For the third year in a row, this technology festival promises to inspire and encourage students and all tech enthusiasts to get more familiar with the world of robotics. Mark in your calendars April 13, 2024, as this is when TalTech's campus transforms into a centre of innovation and excitement.

This festival offers a wide range of activities and opportunities. At LIT-Festival, you can immerse yourself in the mysterious world of robotics in the exhibition area, where various companies and student organisations showcase their amazing projects. This is your opportunity to explore, learn, and draw inspiration from the endless possibilities of technology.

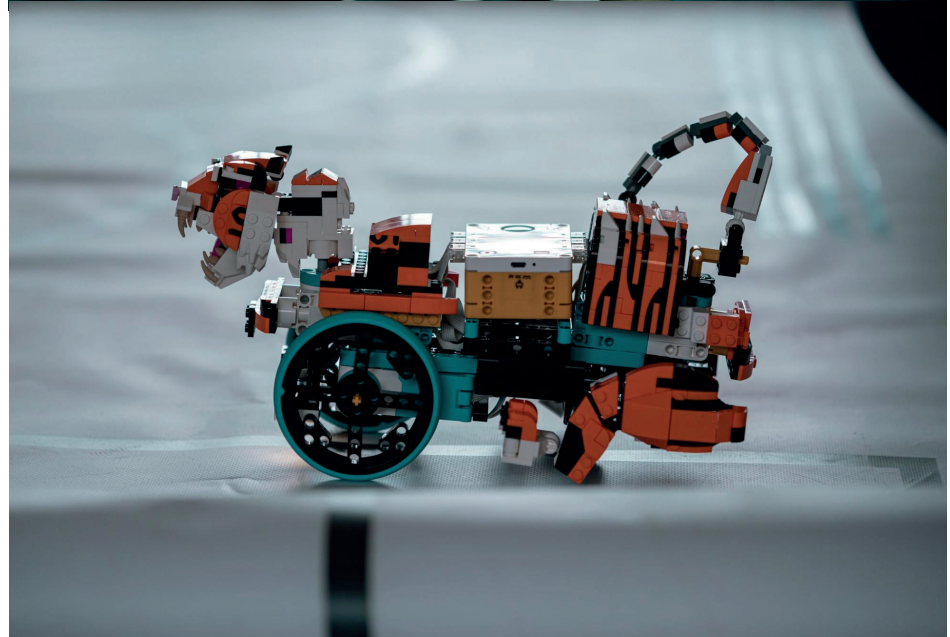
The festival also brings even more excitement with the Robotics Competition. Don't be discouraged – this competition is designed for beginners. It's your chance to showcase your recently acquired skills in a fun and friendly environment.

For those who want to try their hand at robotics and are ready to take their passion to the next level, there's an opportunity to participate in project-based courses. For example, TalTech's Robotics Club offers a course called "Praktiline robotika ja kiirprototüüpimine". As part of these project subjects, you can build a robot to compete at LIT-Festival. Imagine yourself as Tony Stark creating your Iron Man suit or as Doc Ock crafting his mechanical arms. The possibilities are limitless, just like your own imagination.

WHY SHOULD YOU ATTEND?

- Test your skills in a friendly competition and have a chance to win exciting prizes. If you're not interested in competing, come and cheer for the participants.
- Uncover your inner detective: Reveal the secrets of technology and dive into the world of robotics.
- Connect with other tech enthusiasts: Meet other students, mentors, and experts who share your passion.

Join us at LIT-Festival and prepare for an exciting technological adventure that you won't want to miss!



VESINIKUBUSS



6. OKTOOBRIIL TOIMUS TALTECHI PEAHOONE EES VESINIKUBUSSI ESITLUS

Vesinik on üks potentsiaalikas ning teatud juhtudel ainuke mõistlik viis süsiniku heitest vabanemiseks. Ühistransport on suurt energiat kogust nõudev valdkond ning selle süsinikuheitest vabastamiseks ning jätkusuutlikuks tegemiseks on üks hea lahendus – vesinik. Vesinikubussiga oli võimalik Eestis tutvuda oktoobri alguses. Buss teenindas paar päeva Tallinnas liinil nr 16 ning nädala viimasel päeval oli ka buss uudistamiseks TalTechi peamaja parklas.

MIKS EI OLE SELLIST LAHENDUST VAREM KASUTUSELE VÕETUD?

Peahoone ees toimunud vesinikubussi esitlusel käis mitu korda läbi küsimus – miks ei ole sellist lahendust juba varem kasutusele võetud? Tudengid mõistavad, et jätkusuutlikkus ning keskkond meie ümber on kõige tähtsamad, kuid tehnoloogiad selle hoidmiseks on kallid. Eestis pole seni sellise tehnoloogia kasutusele võtmine võimalik olnud seetõttu, et Eestis ei toodeta veel vesinikku. Õnneks saab see probleem järgmise aasta lõpuks lahenduse, mil valmib Utilitase poolt rajatav vesinikutankla.

LINNAVÖRGUD NÕUAVAD PUHTAMAT, OHUTUMAT JA MAJANDUSLIKULT JÄTKUSUUTLIKUMAT ÜHISTRANSPORTI

H2.City Gold on uus Caetano elektribuss, mis töötab vesinikul. Sellel lahendusel on positiivne keskkonnamõju, liikudes süsinikuvaba ühiskonna poole. Lisaks aitab vesiniku pealt töötav buss oma madala müra- ja vibratsiooniga kaasa rahulike ja meeldivamate linnade loomisele. H2.City Gold paistab

silma pikema sõiduulatuse, mahutavuse, mugavuse, ohutuse ja lihtsa kasutamise poolest.

TEHNILISED ANDMED, MUGAVUS, OHUTUS

Vesinikubuss pakub töötamisel suuremat paindlikkust, kuna pikkade reisirajade ajal pole enam vaja laadimiseks peatuda. Caetano vesinikubussi sõiduulatus on kuni 400 km. Lisaks on sellel diiseli- või hübriidbussidega võrreldes suur eelis, kuna vesinikul töötav sõiduk ei tekita kahjulikke heitgaase. Vesinikubuss pakub suuremat mugavust ja ligipääsetavust. Akud, vesinikuballoonid ja kütuseelemendid asuvad katusel, et optimeerida siseruumi ja muuta see laiemaks. Seega võib H2.City Gold olla erineva sisekujundusega, pakkudes suuremat reisijate mahtu kui tavapärase buss.

Vesinikutehnoloogiate uudsuse tõttu on eriti vajalik tähelepanu pöörata ohutusele ja hooldustöödele. Standardsetele ohutusnõuetele lisaks on bussil ka vesiniku tuvastamise andurid ja kokkupõrkeandurid, mis lekke või õnnetuse korral katkestavad kohe vesiniku pealevoolu. Hooldusjuurdepääsud on strateegiliselt paigutatud, et tagada lihtne juurdepääs põhikomponentidele. Kuna vesinik on väga kerge ja mittenähtav osake, on oluline pakkuda hooldusmeeskondadele lihtsaid tööriistu. Seetõttu on kasutatud värvimuutvat teipi, mille abil on võimalik visuaalselt kontrollida võimalikke lekkeid, vähendades ülevaatuste ja hoolduste aega.

MIKS VESINIK?

Vesinik on kõige levinum element universumis ning seda saab toota erinevate allikate abil, sealhulgas taastuvenergiaallikate, nagu päikese- ja tuuleenergia, abil. Vesinikul töötavad sõidukid toodavad heitgaaside asemel ainult vett ja soojusenergiat, muutes need keskkonnasõbralikuks lahenduseks süsinikuvaba tuleviku suunas liikumisel. Vesinikutehnoloogia arendamine võib aidata mitmekesistada energiaallikaid ning vähendada sõltuvust fossiilkütustest, aidates kaasa puhtama ja jätkusuutlikuma tuleviku kujundamisele.





EXPLORING EUROPE THROUGH BEST

 **MIA EMILIE VALTENBERG**

My experience in BEST has been a transformative journey that has not only allowed me to discover the rich diversity of European cultures but also fueled my personal and professional development. I've always been a dedicated enthusiast for personal growth. In my early years with BEST, I eagerly participated in numerous training sessions, accumulating over 120 hours of training across a multitude of subjects. However, my aspirations reached far beyond the boundaries of learning — I aimed to become a trainer myself. Fast forward a few years, I have become a trainer. I have been privileged to empower project teams, nurture the growth of fellow members, and facilitate training sessions abroad. These experiences have not only met my expectations but have soared above them, transforming my life and expanding my potential.

I truly believe that you have the power to change your life and achieve your dreams. BEST has provided me with all the necessary resources to nurture personal growth and offered me a unique platform for self-expression and exploration. This includes not only the opportunities to travel and learn but also to cultivate and share knowledge, making it accessible to all so that everyone can embark on their journey toward becoming the best version of themselves.

 **SANDRA KUUSKMAE**

I have managed to overcome myself thanks to BEST. Last summer I gathered my strength and I grabbed the opportunity. I went to Portugal and helped local BESTies organise an event. At first going there seemed super scary — I was travelling all by myself for the first time and there weren't any familiar faces waiting for me there either. Fortunately, BEST people are just as cool and full of fun everywhere, so I managed to fit right in and was able to enjoy my (work) trip a lot — going sunbathing, surfing and exploring Portugal! BEST creates such awesome opportunities, you just have to know how to find them.





MIHKEL KÜLM

I had always wanted to study abroad during my university studies, but due to COVID the plans were postponed massively. After some reorganizations in my life, I had the opportunity to go abroad and thanks to my previous positive memories with students from Prague and the international organization BEST – I chose Prague. Studying abroad in Prague gave me the most wonderful opportunity to spend the semester with an amazing culturally diverse group of students. Enjoying a nice Czech beer on a Tuesday lunch after class, going on spontaneous road trips around Central Europe or discovering the hidden gems of Prague – there was always something exciting to do! In addition, thanks to being a member of the Board of European Students of Technology, I connected instantly with the local BESTies and benefitted from the proximity of every Central European country.

Thanks to BEST, I made friends from Prague and later went there to study with them. Definitely seize the chance to spend a semester abroad – it will undoubtedly enrich your university life!


JAN VELIŽANIN

Thanks to BEST, I got an invitation to a summer course in Bosnia. I had never traveled alone before, much less to a country with such a mysterious reputation. The only locals around who could speak English were university students, however, they made me feel right at home.

One of the first and most surprising things I found out was that we would not be studying in the local university but in the embassy of Saudi Arabia. I felt like I was in a different world every time I entered it, pictures of Saudi kings and strict clothing regulations decorating the walls.

In addition, there were a lot of culture shocks. Bosnia has a very big bakery culture, with local owned bakeries everywhere and fast food mostly being kebabs and chevapi (minced meat fingers with onion, sauce, fries and bread). Furthermore, Bosnia is famous for its minefields, which 90% of have been cleared out. But that did not stop us from finding one at the bottom of a lake in the mountains!

I strongly recommend BEST's international events to anyone who can participate. These events are truly a once-in-a-lifetime opportunity, as it is rare to experience a nearly two-week cheap vacation where local peers showcase their country.



EESTI SUURIM KARJÄÄRIÜRITUS VÕTI TULEVIKKU 2024



Eesti suurim tudengitele suunatud karjääriüritus Võti Tulevikku tuleb taas!

5.–15. märtsil juba 34. korda toimuv karjääriüritus toob Tallinna Tehnikaülikooli kokku tuhanded tudengid ja üle 100 ettevõtte, et leida kontakte praktika- ning töösuhete loomiseks.

Karjääriürituse pärl, **karjäärimesse**, toimub **5. märtsil kell 10.00–16.00** Tallinna Tehnikaülikooli aulas, Tudengimajas, peahoone fuajees ja kohvikusaalis. Mess toob kokku rohkelt tudengeid ning **üle 100 ettevõtte** erinevatest valdkondadest, sealhulgas ehitusest, infotehnoloogiast, majandusest ja energeetikast.

Kuid sellega karjääriüritus ei piirdu. **6. märtsil** leiab Tudengimajas esmakordselt aset **seminariõhtu**, kuhu tulevad 8 ettevõtet oma lugusid noortele edasi andma. Õhtu ei piirdu vaid esinemistega, sest aega jääb ka *network*imiseks, loosideks ja banketiks.

Karjäärimessele ja seminariõhtule järgneval nädalal **11.–15. märtsil** ootavad tudengeid külla mitmed erinevad ettevõtted. Võti Tulevikku **ettevõttekülastuste** käigus saavad tudengid näha ettevõtete igapäevast töökeskkonda ning tutvuda ka töötajate erinevate tööülesannetega. Samuti on esmakordselt võimalus Võti Tulevikku raames minna **töövarjuku** mõnele huvitavale positsioonile.

Võti Tulevikku karjääriüritust korraldavad üleeuroopalise tehnikaülikoolide tudengiorganisatsiooni **BEST-Estonia liikmed**, kes õpivad igapäevaselt Tallinna Tehnikaülikooli eri teaduskondades. Korraldusprotsessi raames saavad liikmed vastavalt

oma huvile ja soovile ennast proovile panna mitmetes erinevates valdkondades nagu näiteks müügitöö ja turundus. Iga-aastaselt loovad Võti Tulevikku korralduses kaasa sajad tudengid, kes kõik on saanud tulevikuks uusi kontakte, põnevaid kogemusi ja praktilisi oskuseid.

Esimest korda toimus karjääriüritus Võti Tulevikku aastal **1991**, mil ürituse avakõne pidas **president Lennart Meri**. Iga aastaga on üritus saanud hoogu juurde ning kõik projektitiimid on läbi aastate lisanud sellele oma nüansse. Lisaks Tallinna Tehnikaülikoolile on üritust varasemalt korraldatud ka Eesti Näituste messikeskuses, Vanemuise teatris, Sakala Keskuses ning Tallinna Lauluväljakul.

Ürituse korraldamisega panustatakse ka **Tallinna Tehnikaülikooli rohepöörde eesmärkide saavutamisesse** ning aidatakse kaasa süsinikujalajälje vähendamisele.

Nimelt on TalTech viimas läbi ulatuslikku rohepööret ning soovib saada 2035. aastaks Eesti esimeseks kliimaneutraalseks ja jätkusuutlikuks ülikooliks.

Karjääriüritusel osalemine on **tasuta** ning **oodatud on kõik tudengid ja huvilised üle Eesti!** Täpsema info ürituse kohta leiad Võti Tulevikku sotsiaalmeediast ning kodulehelt www.vt.ee.

Tule kohale ja leia endale töö- või praktikakoht Eesti suurimate ettevõtete ridades ning investeeri oma tulevikku!





ESTONIAN LARGEST CAREER EVENT VÕTI TULEVIKKU 2024



Võti Tulevikku (Key to the Future), largest student-focused career event in Estonia is coming again!

The career event, taking place from March 5th to March 15th 2024 for the 34th time already, brings together thousands of students and over 100 different companies to help you make useful connections and stand out as an active student.

The cherry on top is of course the **career fair**, which takes place on the **5th of March from 10.00-16.00** in the main hall, the Student House, the main building's lobby and cafeteria of TalTech. It will bring together many students and **over 100 companies** from different fields, including construction, information technology, economy and energetics.

But it does not end there. On **March 6th**, a **seminar evening** will take place in the Student House for the first time. 8 companies will come and tell you their stories. The evening is not limited to presentations, as there is also time for networking, raffles and a banquet.

In the week following the career fair and seminar evening, **11th to 15th of March**, various companies are waiting for students to visit them. During the **company visits**, students will be able to see the daily working environment of the companies and also get to know the different tasks of their employees. For the first time, there is also an opportunity to become a **work shadow** within Võti Tulevikku.

The career event Võti Tulevikku is organized by **members of BEST-Estonia**, a pan-European student organization of universities of technology, who are students

in different faculties of Tallinn University of Technology. During the organizing of the event, members will be able to try out a variety of fields, such as sales or marketing, according to their interests and wishes. Over the years, hundreds of students have taken part in the event process, all of whom have gained new contacts, exciting experiences and practical skills for the future.

The first Võti Tulevikku career event was held in **1991**, with an opening speech made by **President Lennart Meri**. The event has grown each year, and every project team has added its own nuances over the years. In addition to Tallinn University of Technology, in the past the event has been held at the Estonian Fairs Exhibition Centre, the Vanemuine Theatre, the Sakala Centre and Tallinn Song Festival Grounds.

The organization of the event also contributes to the achievement of **Tallinn University of Technology's green transition goals** and the reduction of our carbon footprint. TalTech has implemented a green transition programme and aims to become Estonia's first carbon neutral and sustainable university by 2035.

Participation in the career event is **free** and welcomes **all students from every school!** For a more detailed schedule, the structure of the event and a list of participating companies, please visit the Võti Tulevikku social media and the website www.vt.ee/en.

Come and find a job or an internship in one of Estonia's biggest companies and discover the key to your future!



TALTECH BUSINESS FORUM TOIMUB TAAS 27.–28. MÄRTS 2024!

 MAJANDUSTEADUSKONNA ÜLIÕPILASKOGU
ANDRE BÖTTKER

Möödunud aastal korraldatud TalTech Business Forum toimus juba teist korda ning tõi kokku muljetavaldava osalejate arvu – peaaegu 600 kuulajat. Üliõpilastele ning teistele äri- ja investeerimishuvilistele jagasid oma teadmisi ja kogemusi tuntud äriloojad nagu Katri Teller, Kristel Kruustük, Kristjan Liivamägi ja Madis Müller. Foorumil toimusid erinevad ettekanded, arutelud ja paneelid, ning noortel oli võimalus osaleda kiirintervjuude töötoas ja vahetada kogemusi oma ala professionaalidega. **Investor ja kirjanik Jaak Roosaare julgustas noori osalema, toonitades, et enamus tuntud investoritest alustasid oma karjääri noorelt, ja varajane kapitali kogumine ning õigete otsuste tegemine on oluline.**



Ürituse suursponsoriks oli LHV Pank ning LHV Noortepanga projektijuht Laura Raudsepp lisas: “TalTech Business Forumi idee haakub väga paljude meie väärtustega. Iseseisvad, ambitsioonikad ja ettevõtlikud noored, kes soovivad eakaaslasi inspireerida, pakkuda neile harivat sisu ja jagada oma edulugu või õppetunde – see on noortele päriselt väärtuslik komplekt. Kui hakkajad noored TalTechist tulid meie jutule konkreetse plaaniga, saime

aru, et soovime neid julgustada suurelt mõtlema ning asju kirega tegema.” Üritusele panid õla veel alla erinevad ettevõtted nagu A. Le Coq, Balbiino, Brain Games, Denim Dream, Fitlap, Myhits, Salvest, TERE, Vapiano, VAT teater ja paljud teised.

Eelmise aasta ürituse peakorraldajad, Mikk Pedaja ja Rasmus Kalep, rõhutasid, et foorum andis noortele suurepärase võimaluse saada otsekontakti äri eeskujudega, kes mängivad olulist rolli Eesti majanduskeskkonnas. **TalTech Business Forum on saanud ka kõrge tunnustuse pälvides TalTechi 2022. aasta tudengiteo tiitli.**

Sel aastal oleme ürituse ette võtnud veel võimsamalt kui kunagi varem. **Kahepäevane äriteemaline konverents toimub 27.-28. märtsil TalTechis ning kohale on oodatud teadmisi koguma üliõpilased kui ka kõik teised äri- ja investeerimishuvilised.** Meie eesmärgiks on avardada põnevalt ja laiahaardeliselt majandusalast silmaringi värskest äritegevust alustavatel inimestel. Soovime tuua majandusalased teadmised ja ettevõtlikkuse Eesti noorteni. **Esmakordselt on võimalus üritust jälgida ka online live-ülekanadena, kuid sel juhul saab osa ainult pealava esinemistest.** Sarnaselt eelmisele aastale toimuvad ürituse raames erinevad ettekanded, arutelud ja paneelid. Noortel on võimalus kaasa lüüa erinevates töötubades, et arendada enda oskusi ja valmistuda edukaks karjääriks ärimaailmas. Foorumi külastajad saavad ka networkida ning nautida maitsvat toitu. Selle aasta peakorraldajad Karoliina Konno ja Kätliin Gertrud Vilbo toonitavad, et: “Sel aastal ootab osalejaid ees veelgi mitmekesisem kogemus: oma ala eksperdid ja põnevad töötoad, mis tuuakse teieni tudengile taskukohase hinnaga.”



AVALIK ESINEMINE KUI OSKUS NUMBER ÜKS

 MARTIN MALM

Kui mainida sõnapaari „avalik esinemine“, tuleb inimestele üldjuhul silme ette suur lava, mitusada kuulajat, mikrofon, näkku paistev valgus ning tohutu tähelepanu, mis paraku tekitab paljudele ka tohutut hirmu.

Tegelikult kogeme me avalikku esinemist igapäevaselt. Avalik esinemine on ju ka lihtsalt sõpradele loo jutustamine. Me ju ei karda kodus oma pereliikmetele või headele sõpradele kogu oma kehakeelega ning ilma väriseva hääleta selgeks teha oma arvamust? Midagi aga juhtub meiega just siis, kui kuulajaid on rohkem ja nad on võõrad. Mis saab siis, kui ma ütlen midagi valesti? Äkki nad mõtlevad, et ma olen rumal? Mul lähevad asjad meelest jne. Need on vaid mõned küsimused, millega inimene juba enne lavale astumist oma enesekindlust hävitama hakkab.

Avalik esinemine on tähelepanu juhtimise kunst. Kui me keskendume kõneledes ainult endale – kas mu pintsak on sirge, ega mu jalg ei värise, mis nad küll minust arvavad, siis ongi kõnelemise tee kiire rappa liikuma. Tegeli-

kult tuleks keskenduda sellele, kuidas oma mõte publikule selgeks teha. Ja mitte midagi ei ole teha – esinemise oskus on võimalik saavutada ainult läbi pideva praktilise töö. Kuid tugev teooria saab olla hea praktika aluseks.

Tugevat lavanärvi enne lavale astumist on võimalik langetada rahustava hingamisharjutusega – hinga neli sekundit sisse – hoia neli sekundit – siis neli sekundit välja ja hoia uuesti neli sekundit. Korda seda harjutust kolm kuni viis minutit ja sa tunned efekti koheselt. Tihti ongi tegelikult avaliku esinemise juures kõige raskemad esimesed sekundid või vahetu aeg, mis eelneb lavale astumisele. Sellepärast on oluline ennast enne kõnelemist kõigepealt maha rahustada ning on soovituslik vähemalt esimesed laused pähe õppida. See on oluline ka seetõttu, et kuulaja langeb sinu kohta otsuse, kas ta viitsib sind kuulata või mitte, üldjuhul esimese minuti jooksul ning kõne avang on seetõttu eriti oluline.

Olles esinemisele eelneva pinge suutnud kontrolli alla saada ning avangu edukalt sooritada, on edasi ülimalt oluline sinu öeldu struktuur, sõnumid ja eesmärk. Kõne peab olema loogilise ülesehituse ja arusaadavate sõnumitega. Üks avaliku esinemise õppejõud tavatses öelda – esinedes arvesta alati sellega, et sinu kuulaja on loll. Selle mõtte ei olnud kuidagi kuulajat alavääristada, vaid rõhutada kõne lihtsuse olulisust. Kõne peab olema lihtne, selgete lausete, arusaadavate analoogidega ja ilma spetsiifilise terminoloogiata, mida kiputakse liigselt kasutama. Kui kuulaja ei saa sinust aru, lõpetab ta kuulamise ja üldjuhul ta ei mõtle „ma olen loll, ma ei saa aru“, vaid pigem, et „segane jutt“.

Olukord on natuke teine, kui pead konverentsil rääkima spetsiifilisest teemast, oma ala spetsialitidele, kus liigne lihtsustamine ei ole alati õigustatud.

Praktilised vead esinemisel:

- ettevalmistus ei ole piisav;
- struktuur ei ole korralikult läbimõeldud;
- sõnumid ei ole publikule arusaadavad;
- kiputakse rääkima lahendusest, ilma probleemi korralikult avamata.

Nende ja muude avaliku esinemise väljakutsetega saab Tehnika-ülikoolis tegeleda õppeaines Praktiline kõnekunst. Mida loetakse igal sügisel. Kursust viib läbi lavakooli juhataja Mart Koldits, kes igapäevaselt tegeleb näitlejate koolitamisega, mistõttu on tegemist ilmselt ühe parima avaliku esinemise treeneriga Eestis.



CHRISTMAS AND NEW YEAR'S TRADITIONS IN DIFFERENT COUNTRIES



Soon it will be time to gather around with your family and friends to celebrate wonderful winter holidays such as Christmas and New Year. For the majority of us holidays have special meanings, and we appreciate holding on to traditions. Have you ever wondered how different those traditions are in other countries? Let's find out together.

First off let's ask ESN TalTech IC member Dachi Kobakhidze about Sakartvelo -- საქართველო, or Georgia, as we may know it. Georgia is distinguished by its special behavior towards traditions and holidays, and the New Year is not an exception. Since ancient times in Georgia, Santa Claus has been popular, he is presented with the characteristic attributes: Chokha and Nabadi.

In Georgia, a mythical human-like creature associated with the New Year. He is one of the most beloved children's fairy-tale character and a real hero. As children believe, on New Year's Eve, the kind Santa Claus

will come down from the mountain, bring a lot of gifts, and various sweets.

Santa Claus is considered to live in Svaneti, in particular, the highest settlement in Georgia and the whole Europe, Ushguli community. Santa Claus is closely related to New Year's and Christmas creatures in various European cultures.

Christmas attribute in Georgia is called chichilaki. The chichilaki is a Georgian traditional Christmas tree made from dried hazelnut or walnut branches that are shaved to form a small coniferous tree. These pale-colored ornaments differ in height from 20 cm (8 in) to 3 meters (10 feet). Chichilakis are most common in the Guria and Samegrelo regions near the Black Sea, but they can also be found in some stores around the capital, Tbilisi.

Chichilaki is currently proposed by the President of Georgia to be inscribed on the UNESCO Representative List of the Intangible Cultural Heritage of Humanity.

Next off we're heading to Catalonia, where the ESN TalTech IC president Marc Dolcet Sadurni will tell us more about Christmas traditions in warmer part of Europe.

"If you are wondering what this funny log with a happy face is, you can be surprised when I tell you it is the Catalan version of Santa Claus. While in other parts of the world children are used to receive presents from the old man, in Catalonia, instead, we are visited by the "Tió de Nadal" (Christmas log), Coming from the forest, he has a smiley face, he wears a "barretina" our traditional hat and is covered by a blanket. Tió is a character from the Catalan mythology. This magical creature visits our homes during the prior weeks to Christmas. Children "feed" the log scraps of food and treats in the days leading up to Christmas. On Christmas Eve, they gather around and sing a traditional song while hitting the log with sticks. The climax of the ritual comes when they uncover the blanket and discover small gifts, sweets, and presents hidden under the log as if it has "pooped" them out.

Our traditional Christmas meal includes a starter of "Sopa de galets," a hearty soup featuring large shell-shaped pasta filled with meatballs. The main course, known as "Escudella i carn d'olla," is a rich medley of meats such as pork, chicken, beef, botifarra blanca (white sausage), botifarra negra (blood





sausage), ham bone, pork snout, pork feet, along with chickpeas and vegetables like cabbage and carrots. The Carn d'olla consists of substantial meatballs made from veal and pork, served alongside the Escudella.

To complete our festive feast, a glass of cava is a must. For dessert, Catalans have a strong sweet tooth, and Christmas is the ideal time to indulge. "Neules," are delicate, thin wafers, often rolled into tube shapes, available in various flavors. "Torrans" are an assortment of nougat sweets made with roasted almonds, hazelnuts, walnuts, honey, and eggs, coming in both hard and soft varieties.

On the 26th of December we celebrate Sant Esteve (Saint Stephan), and we eat "canelons". It is widely believed that this tradition comes from the necessity of using the leftovers from the Christmas dinner. This dish introduced from the Italian cuisine is made of pasta tubes stuffed with a mixture of meat, and in Catalonia



are traditionally served covered in a rich béchamel sauce.

Sopa de galets. Escudella i carn d'olla. Canelons. Neules and torrans. It was really intriguing to find out that in Catalan Santa Claus is a Christmas log. While we're still processing that it, is time to learn Christmas traditions from a country close by.

Another member of ESN TalTech IC Mafalda Santos shared traditions from Portugal.

Firstly, it is common that Nativity Scenes or Presépio can be found in homes, churches, and public places. They represent the 'Holy Family', but also sometimes they have different characters representing aspects of the Portuguese life.

Nowadays it is not that common anymore, but some families that are more traditional still attend Midnight Mass or Missa do Galo or Rooster's Mass. It's called the Rooster's Mass because, according to tradition, a rooster crowed to announce the birth of Jesus.

In Portugal, the celebration of the Epiphany, or "Dia de Reis" (Three Kings' Day), on January 6th is also significant. On this day, children go from house to house singing carols and collecting sweets, fruits, and coins.

And of course, what holiday goes without amazing traditional Christmas foods that everyone should try at some point. Traditional dishes include: codfish (which is a staple in Portugal), desserts like "Bolo Rei" (King Cake), "Rabanadas" (fried bread with sugar and cinnamon), "Filhós" (a type of doughnut) and "Farrapo velho" or "Roupa velha" which is a dish made with the leftover codfish from Christmas Eve, and it is a tradition to it for lunch on Christmas Day, before serving the meat dish. It was originally a practice associated with poor families (due to the use of leftovers from the previous dinner), but it has become a general tradition in many Portuguese families, I think almost everyone eats this dish.

That was a quick review of interesting Christmas and New Year's traditions in different countries, hopefully readers enjoyed small travel around Europe and would want to learn more.

Those traditions showed that all of us have some interesting celebrations to look forward to during the holiday season. There are plenty of other stories Erasmus and international students have got to share.

Hopefully some of you learned something exiting form thaht, andthis knowledge may encourage you to travel the world and experiance it first hand, but from our side that's all for now.

ESN TalTech IC wishes everyone great Christmas and a Happy New Year.

MAAILM OOTAB SIND!

KANDIDEERI VÄLISÕPPESSE

2024/2025 õa välisõppe konkurss
1.–29. veebruar 2024

THE WORLD AWAITS YOU!

APPLY FOR STUDIES ABROAD

Application for 2024/2025 academic year
February 1 until February 29, 2024

www.taltech.ee/vahetusopingud

www.taltech.ee/en/studyabroad

PANEELDISKUSSIOON: “MIDA SAAB ÜLIKOO LIS TEHA TUDENGITE VAIMSE TERVISE TOETAMISEKS?”

 KAROLIINA REBANE

Oktoobrikuus toimus Tallinna Tehnika-ülikoolis vaimse tervise kuu. Tegevusi leidis seinast seina, alates teraapiakoorte paitamisest kuni koolitusteni, joogahommikutest infotunnini. Kuu jooksul toimus kolm suuremat sündmust: vaimse tervise infopäev, elustiilikonverents “Harjumuste jõud” ja paneeldiskussioon üliõpilaste vaimsest tervisest ülikoolis. Muuhulgas oli võimalik haarata kaasa Peaasi töövihik ja Kadarbiku porgandimahla, julgustavate sõnumitega kleepsud või smuutit.

19. oktoobril toimus Tudengimajas paneeldiskussioon “Mida saab ülikoolis teha tudengite vaimse tervise toetamiseks?”. Paneelil osalesid üliõpilasesinduse juhatuse liige haridusvaldkonnas Karoliina Rebane, nõustamiskeskuse psühholoog Kadri Kiiskmann, informaatika õppekava programmijuht Ago Luberg ja Eesti Noorte Vaimse Tervise Liikumise huvikaitse eestvedaja Birgit Malken.

Arutleti, milline on praegune tugi-võrgustik Tallinna Tehnikaülikoolis, kui palju on tudengite vaimne tervis üldse ülikooli vastutus ning milliseid muutusi on võimalik sellel teemal ülikoolis ellu viia. Lisaks räägiti, kuidas säilitada tasakaalu ning vältida läbipõlemist.

Arutelu käigus nõustuti, et üliõpilaste vaimne tervis on meie ühine vastutus ning ka ülikoolil on selles oluline osa mängida, eelkõige toetava keskkonna loojana. Heaolu toetavad nii sportimise ja vaba aja veetmise võimalused kui ka tudengiorganisatsioonidesse kuulumine. Tudengiaktiivsus ja sportimisvõimalused on meil väga heal tasemel, kuid arendada saaks veelgi õpikeskkonda ning luua rohkem avatud alasid, kus üliõpilased saavad rühmatöid teha või koos õppida.

Õppejõud saavad omalt poolt kaasa aidata üliõpilaste vaimse tervise hoidmisesse, kujundades toetavaid hoiakuid ning kaasates neid õppeprotsessi. Kõige tõhusamad meetodid on tihtipeale just need, mis nii või teisiti õpiprotsessi toetavad ning seeläbi vähendavad ka üliõpilastes vaimset kurnatust, ülekoormust ja stressi. Kaasamine küsimusi esitades, arutelusid algatades ja tudengitega dialoogis olles on hea näide sellest, et ühelt poolt toimub tõhus õppimine ning teiselt poolt on tajutav soorituspinge väiksem kui tunnustatakse aktiivselt kaasamõtet ja panust õppeprotsessi.

2023. aasta kevadel avaldatud TalTechi tudengite vaimse tervise uuringus selgus, et väga paljude tudengite arvates mõjutaks nende vaimset tervist positiivselt kõikide tähtaegadega õppetöö graafik kursuse alguses. Segane õppeaine korraldus või ootamatud tööde tähtajad on ka üks levinumaid negatiivseid kommentaare ÕIS-i tagasisides. mis viitab sellele, et selged juhendid ja konkreetsed tähtajad semestri alguses aitavad vähendada õpi-stressi.

Birgit Malken, kes on tegutsenud Tartu Ülikoolis ka vaimse tervise tegevuskava loomise juures, tutvustas erinevaid formaate, mida on veel Tartu Ülikoolis katsetatud ning väga populaarne on olnud “Vaimse tervise ABC” veebikursus, kus on võimalik loenguid järele kuulata endale sobival ajal ning kohas. Selline formaat sobib hästi tundlike teemade käsitlemiseks, kuna võimaldab inimestel jääda anonüümseks ning eemaldab võimalikud barjäärid, mis võivad tekkida näiteks nõustamisele pöördudes. Samuti on hästi toimunud õppimise ja koolistressi teemalised vestlusringid, kus sarnaste muredega üliõpilased saavad kogemusi vahetada. Loomulikult tuleb arvesse võtta, et Tartu Ülikoolis on olemas sotsiaalteaduskond, mis võimaldab erinevaid formaate rohkem katsetada. See aga ei tähenda, et sarnaseid meetodeid ei võiks rakendada mujal.

Kuigi ülikoolil ja õppejõududel on oma roll tudengite vaimse tervise ennetustegevuses, siis ei saa märkamata jätta ka iga inimese individuaalset vastutust. Kõige aluseks on järjepidevus baasvajaduste eest hoolitsemisel, nagu piisav uni, tasakaalustatud toitumine ja aktiivne elustiil. Oluline on ka olla olemas üksteisele ning märgata enda lähedasi.

MIS SAAB ÕIS-I TAGASISIDEST?

 KAROLIINA REBANE

KAS SINA TEAD, MIS SAAB KOMMENTAARIDEST, MIDA SUNNIVIISILISELT IGA SEMESTRI LÕPUS ÕIS-IS ANDMA PEAB?

Võib jääda mulje, et see on vaid formaalsus, mis on ülikooli poolt ette seatud. Tegelikuses aga läbib ÕIS-i tagasiside mitu etappi, kus loetakse kõik kommentaarid läbi, analüüsitakse õppekavasid tervikuna ning tehakse vajalikke korrekture. Oluline osa ÕIS-i tagasiside analüüsimisel on aga üliõpilastest moodustatud Hariduse Kvaliteedi Töögrupil, mille eesmärgiks on hariduse kvaliteedi parandamine ning tagasiside andmise, vastuvõtmise ja rakendamise kultuuri arendamine ülikoolis.

Hariduse Kvaliteedi Töögrupi tegevusi juhivad Üliõpilasesinduse juhatuse liige haridusvaldkonnas, kes kutsuvad koostöös üliõpilaskogudega iga semestri alguses kokku töögrupi. Kõik töögrupi liikmed sõlmivad ülikooliga konfidentsiaalsuslepingu, et tagada TalTechi õppeosakonnalt saadud isiku- ja tagasiside andmete igakülgne kaitse mitteshipärase kasutamise ning kolmandate isikute valdusse sattumise eest. Seejärel koostavad töögrupi liikmed ÕIS-i kommentaaridele tuginedes iga õppekava kohta kokkuvõtte, mis saadetakse programmijuhile.

Projekti sisuks on problemaatiliste õppeainete ja õppejõudude tuvastamine ning võimalike lahenduste leidmine, et aidata kaasa hariduse edendamisele Tallinna Tehnikaülikoolis. Projekti osaks on ka semestri sisene tagasiside, mille eesmärgiks on koguda tagasisidet otse tudengitelt klassiruumis. Semestrisisest taga-

sisidet võtavad vastu üliõpilased ilma õppejõu juuresolekuta. Kui tudengid tunnevad, et nende õppekavaga võiks teha

intervjuu ja nad soovivad rääkida enda kogemusest õppekaval, siis on neil ka see võimalus. Enda soovist saab märku anda karoliina.rebane@tipikas.ee.

MIKS ON TAGASISIDE OLULINE?

Tagasiside aitab:

- sinul analüüsida ja lahti mõtestada semestri jooksul tehtud töö;
- õppejõul arendada ja täiustada oma õppeainet;
- programmijuhil parendada õppekava ja tagada õpetamise kvaliteeti;
- personali- ja õppeosakonnal tõhusamalt toetada õppejõudude professionaalset arengut;
- ülikooli juhtkonnal otsuste tegemisel tudengite arvamusega arvestada.

ÕIS-i tagasiside küsitlus on anonüümne ning tulemusi esitatakse vaid üldistatud kujul.

HEA TAGASISIDE ON:

- eneseanalüüsile tuginev – õpetamise hindamisel on oluline ka oma panuse arvestamine;
- viisakas – süüdistavad või solvavad kommentaarid ei aita õppeainet paremaks muuta;
- objektiivne – tagasisidest võiksid välja jääda hetkeemotsioonid, mistõttu on vahel kasulik tagasiside andmisega veidi oodata;
- konstruktiivne – tagasisidest on kõige rohkem kasu siis, kui see põhineb faktidel ning on täpne ja põhjendatud;
- kiitmiseks – tunnustamine tubli töö eest innustab ja julgustab õppejõudu veelgi rohkem pingutama. Igal aastal annab Üliõpilasesindus välja selle põhjal teaduskonna parima õppejõu tiitli.

Kui tunned, et Sind võiks huvitada projektis osalemine või soovid panustada ülikooli hariduse arengusse, siis võta julgelt ühendust ja avalda arvamust!

TUDENG, SINU TAGASISIDE ON OLULINE!



MIKS KANDIDEERIDA ESINDUSKOGUSSE?

 KAROLIINA REBANE

MIS ON ESINDUSKOGU?

Esinduskogu on mõnes mõttes nagu Riigikogu – selle liikmed valivad üliõpilased ise vabatahtlike kandidaatide seast, kusjuures kandideerida ja hääletada saab iga tudeng. Esinduskogu esindab üliõpilaste vaateid kõigis olulistest haridust puudutavates küsimustes ning kontrollib Üliõpilasesinduse tööd. Selleks, et üliõpilased oleks võimalikult hästi esindatud on Esinduskogu 15 kohta jaotatud teaduskondade vahel proportsionaalselt vastavalt sellest teaduskonnas õppivate tudengite arvule.

KUID MIDA IKKAGI TEEB ESINDUSKOGU?

Kord kuus toimub Esinduskogul avalik koosolek, kuhu on võimalik tulla igaühel kuulajana. Lisaks sellele toimuvad enne avalikke koosolekuid ka akadeemilise ja tudengielu komisjonide koosolekud, kus arutatakse läbi Esinduskogu koosoleku materjalid ning lisaks arutatakse päevakajaliste teemade üle, kus on oluline üliõpilaste seisukoht. Kuid Esinduskogu töö ei

piirdu vaid koosolekutega – liikmeid koolitatakse hariduspoliitilistel teemadel ning nendeni jõuavad võimalused suhelda juhtkonnaga või osaleda väljasõitudel. Mainimata ei tasu jätta ka üliõpilaste seisukohtade koostamist, kui on vaja juhtida tähelepanu teemadele, mis tudengeid oluliselt mõjutavad.

MUUDATUSED ESINDUSKOGUS

Eelmise kevade lõpust on katsetatud formaati, kus Esinduskogu ja komisjonide koosolekuid juhivad Üliõpilasesinduse juhatuse liikmed. Võrreldes varasemaga, kui koosolekuid juhtisid Esinduskogu liikmed, on see formaat muutnud otsustuskogu tööd efektiivsemaks ja sisukamaks. Esinduskogu liikmetel on otsekontakt juhatuse liikmetega ning juhatuse saab Esinduskogu lauale jooksvalt tuua päevakajalisi teemasid ja küsida sisendit.

MIKS PEAKS ESINDUSKOGUSSE KANDIDEERIMA?

Esinduskogus on Sinul võimalus sõna sekka öelda üliõpilasi puudutavates küsimustes, sealhulgas tudengiorganisatsioonide rahastus ja Üliõpilasesinduse plaanitavad tegevused. Sa saad parema ülevaate ülikoolis toimuvast ning annad oma panuse üliõpilaskonna arengusse. Esinduskogus on Sul päriselt võimalus mõjutada ülikoolis toimuvat!

KANDIDEERIMINE ESINDUSKOGUSSE ALGAB 2024. AASTA VEEBRUARIS.



KANDIDEERI ESINDUSKOGUSSE!

**ESINDUSKOGU KANDIDEERIMINE
2024**



Ole julge ja kandideeri oma teaduskonda esindama!



ERASMUS+ PROJECT IN POPOVA SAPKA

 BRIGITTA UIBO

This September I embarked on an unforgettable journey to North Macedonia as part of the Erasmus+ program. The project was located in the stunning setting of Popova Sapka, a picturesque mountain resort known for its natural beauty. The initiative revolved around the theme of "Social Entrepreneurship for Digital Change", where participants from ten different countries, including Estonia, Bulgaria, Italy, Germany, Romania, Serbia, Turkey, Greece, Spain, and, of course, North Macedonia, in total around 50 people, came together for nine days of learning, collaboration, and cultural exchange.



Popova Sapka is a charming mountain resort situated in the heart of North Macedonia, boasting breathtaking landscapes and a unique blend of cultures. With its lush green valleys and snow-capped peaks, it was the ideal backdrop for our exchange program. The serene surroundings served as a constant reminder of the importance of preserving the environment, a fundamental aspect of social entrepreneurship and the overarching theme of our project.

This project allowed us to interact with people from different nations, opening the door to a wealth of cultural insights and perspectives. It was an opportunity to break down stereotypes, foster unders-

tanding, and promote cross-cultural dialogue. Through team-building activities, workshops, and discussions, we formed connections that transcended borders and language barriers. With expert facilitators and a comprehensive curriculum, we gained valuable insights of the world of social entrepreneurship, its impact, and the role digital tools play in driving positive change. We also had a chance to participate in the RISE (Regional Incubator for Social Entrepreneurs) Regional Forum for Social Entrepreneurs held in Skopje, where more than 100 changemakers, social entrepreneurs, and government officials from the region and the EU gathered to discuss how to improve the environment for social entrepreneurship.

One of the most significant takeaways from my Erasmus experience was the power of diversity. The richness of perspectives, cultures, and experiences within our group was a constant source of inspiration. I realized that to drive social change, it's essential to embrace different viewpoints and work collectively towards a common goal. This dynamic environment fostered creativity, empathy, and open-mindedness.

Our time in North Macedonia wasn't all about workshops and training. Our evenings were filled with different cultural experiences, we had the chance to taste delicious cuisines, engage in traditional dances and games.

The knowledge and skills we gained during our time in North Macedonia has left us with a sense of empowerment, armed with the tools and inspiration to drive positive change in our own communities. As we all dispersed back to our home countries, we took with us not only memories but a network of like-minded individuals, passionate about social entrepreneurship and digital transformation. As we continue our journeys, we carry with us the connections we made in this beautiful corner of the world, united in our commitment to fostering change and making a positive impact on society.



ERASMUSE KOGEMUS HORVAATIAS



Tere! Olen Auris, poiss Tallinna lähedalt, kellel tuli ühel päeval pähe mõte minna välismaale vahetusaastale. Välismaale õppima minemine on mul mõttes olnud juba gümnaasiumi lõpust, kust paljud klassikaaslased välismaa ülikoolidesse suundusid. See mõte jäi mulle aga alati hirmutavaks. Mõtlesin küll tulevikus magistrist välismaal, aga ega sellesse ideese väga ka usku polnud. Ühel talvisel õhtul aga nägin reklaami Erasmuse vahetussõpingutest ja lähemalt seda lugedes mõistsin, et mulle antakse hõbekandikul ette võimalus kogeda midagi ägedat ja ainuke takistus on mu enda mugavustsoon. Sellist võimalust ma käest lasta aga ei tahtnud lasta, teeme ära!

nda sihtkohaks valisin Zagrebi, Horvaatia pealinna. Teadsin, et tahan minna kuhugi sooja kohta: Eesti 2/3 aastast halba suusailma hakkas üle viskama. Kuna olen bakalaureuse tudeng, siis pidin ülikoolidest ingliskeelseid kursuseid tikutulega taga otsima ning lõpuks jäi Zagreb peaaegu ainsana lauale. Mõistsin, et Horvaatia on mõnes mõttes nagu Eesti: väiksem riik, kuhu enamikul inimestel küllap ei tuleks pähe vahetusaastale minna, aga Eesti on reaalsuses üliäge koht, miks peaks siis Horvaatia sellest erinema. Lisaks on Horvaatia Lääne-Euroopast odavam, mis annab rohkem finantsilist vabadust. Tundsime, et see on koht mulle!



Pea tunnustama, et septembris lennukile minnes ei teadnud ma täpselt, mida Erasmus endast täielikult kujutab. Teadsin, et saan õppida teises keeles, teises keskkonnas ja küllap suhelda väga

erinevate inimestega. See, mis mind ees ootas, oli aga midagi palju ägedamat. Esimestel nädalatel rääkisin sadade erinevatest rahvustest inimestega. Introvertse iseloomuga inimesele oli see ikka üks korralik karastus, aga hakkasin seda nautima. Lõpuks tekkis väiksem sõpruskond inimesi, keda lähemalt tundma õppisin. Nendest said mu head sõbrad: inimesed, kellega kogesin nende kuude jooksul nii häid kui ka halbu aegu, nii naeru kui ka pisaraid. Loodan, et nad jäävad mu sõpradeks kogu eluks. Reisisime läbi suure osa lähiümbrusest: Sarajevo, Mostar, Milano, Veneetsia, Ljubljana, Viin, Budapest, Zürich, Bratislava ja lõpmatu palju väiksemaid kohti Horvaatias ja lähiriikides. Iga nädal oli mu jaoks üks äge seiklus. Erasmus õpetus mulle, et reisimine ei pea olema pikalt ette planeeritud ja kallis. Tuleb näiteks teisi-päeval idee minna nädalavahetuseks Bosnia. Muidugi! Täiesti tehtav ja ka odav!

Erasmus on täpselt selline nagu sa selle enda jaoks kujundad. Mõistsin vahetussõpingute ajal, et peamine arusaamine tudengitel on see, et Erasmus on lihtsalt üks lõpmatu reede õhtu linna peal ja ei midagi muud. Võibolla ta paljude jaoks ka nii on, aga see võib olla ka palju rohkemat. Kõik oleneb sellest, kui palju sa ise soovid midagi teha. Kõige jaoks leiab inimesed enda kõrvale. Näiteks tegime seljakottide ja telkidega mitme päeva matku nii Sloveenia kui ka Horvaatia mägedes. Otsustasin joosta nendes riikides ka 2 ultramaratoni ning sinnagi tuldi kaasa elama ja toetama. Erasmus toob kokku nii palju erinevaid inimesi ja alati leidub keegi, kes soovib samasuguseid elamusi nagu sina.

Kohalikust ülikoolist ma alguses täpselt palju ei teadnud. Esimestel nädalatel

andsid aga kõik kohalikud tudengid mulle teada, et olen riigi raskeimas teaduskonnas ja lihtne ei saa mul olema. Eks ta ka nii läks: reaalne koormus oli kõrgem kui TalTechis, kuigi ainepunkte võtsin vähem. Kuigi ma julgen väita, et õppekvaliteet on TalTechis ikkagi parem. Seal tundsin, et paljud harjutused või laborid polnud reaalse maailmaga kuidagi väga seotud. Ülikoolis olid ka *midterm* eksamid, kus õppetöö semestri poole peal kaheks nädalaks täielikult peatus. Sealne süsteem oli kindlasti huvitav vaheldus TalTechile. Kas just parem, seda ei oska öelda. Üleüldiselt hakkasin väärtustama TalTechi õppetöö organiseeritust palju rohkem. Tunnen, et õpin heas ülikoolis. Soovitan üpris kindlalt võtta tavakoormusest natukene vähem ainepunkte, et jääks aega ka muudeks tegevusteks. Mu jaoks polnud Erasmuse eesmärk õppida väga mainekas ülikoolis, et see tulevikus CV-s ilus välja näeks. Mu eesmärk oli näha maailma laiemalt kui Eesti, näha lähemalt millised on inimesed ja elu kuskil mujal. Arvan, et see võikski Erasmuse eesmärk olla.



Mina läksin Zagrebi kaheks semestriks ja alles kohapeal sain aru, et säärane variant ei ole just väga populaarne valik. Nimelt kõiki-dest sõpradest jäi mulle teiseks semestriks alles ainult üks. Teine semester oli minu jaoks nagu täiesti teine Erasmus. Linn oli sama, aga inimesed olid veelgi ägedamad. Teise semestri kogemus kinnitas veelgi mulle, et peaaegu kogu Erasmuse kogemus tuleb inimestest, kellega sa seal oled. Kaks semestrit samas linnas tundusid üksteisest kui öö ja päev. Terveks aastaks minemist ma ei kahetse mitte kuidagi, sest igav ei hakanud mul kunagi ja inimestest ja uutest elamustest puudust ei tulnud.

Ma soovitan Erasmust realselt kõigile, kellel vähegi on võimalust see ette võtta. See on nii maailmavaadet avardav kogemus, mida ei saa kuidagi muul moel. Seda ei saa pakkuda ükski kool. Seda pakuvad inimesed, seiklused ja tavapärasest erinev keskkond. See üpris spontaanne otsus ennast sellesse projekti kirja panna on nüüdseks muutnud paljuski mu elu ja mind ennast. Näen, et mida vanemaks saan ja mida rohkem juuri maase ajan, seda väiksemad on võimalused selline seiklus ette võtta, praegu oli mul perfektne aeg seda teha, tulevikus ei pruugi sellist võimalust enam tulla. Erasmus on nagu investeerimisega: parim aeg alustada oli eile, teine parim aeg on täna. Kui sa pole ikka veel kindel kas minna siis väike boonuse on ka see, et igas Euroopa suuremas linnas on mul nüüd keegi, kelle juurde öömajale jääda :).



ERASMUSE KOGEMUS ITAALIAS

 LIISA-LOTTA PAHKMA

Itaalia: toit, arhitektuur ja liiklusraev. Need on kolm sõna, mis minu jaoks iseloomustava igapäevaelu Roomas.

Õpin TalTechis arhitektuuri ja linnaplaneerimise eriala 4. kursusel. Hetkel viibin vahetussemestril Roomas. Ma olen alati olnud kindel selles, et lähen vahetusõpingutele. Küsimus polnud mitte KAS, vaid MILLAL ja KUHU. Sihtkoha valikul oli minu jaoks oluline eelkõige ülikool ning selle poolt pakutavad kursused. Tahan lõpetada ülikooli nominaalaja jooksul. Seega oli minu jaoks oluline, et saaksin välisülikoolis valida ained, mille saan üle kanda kohalikku õppekavasse. Nende kriteeriumitega arvestades otsustasin Rooma kasuks ja nüüd õpin ühes Euroopa suurimas ja vanimas ülikoolis – Sapienza ülikoolis.

Siin võtan aineid kahest magistri õppekavast: Architecture conservation ja Urban regeneration. On põnev arhitektuuri õppida linnas, millel on nii pikk ajalugu ja kuhu uusi hooneid eriti ei rajata. See tõttu on õppeained veidi teistsuguse fookusega: keskendutakse pigem pärandi säilitamisele kui uue loomisele. Õppetöö toimub inglise keeles, kuid julgemad saavad võtta ka aineid itaalia keeles.

Suuresti ei erine õppetöö TalTechist. Klassid on veidi suuremad ja tundide ülesehitus on sarnane. Erinev on tundide kestus: ühe aine kohta on arvestatud üldiselt 8–10h loengut/praktikumi nädalas. Seega tuleb koolis veeta päris suur osa oma ajast. Lisaks on igal teoreetilisel ainel olemas ka praktiline väljund kursuprojekti näol. Aine omandamist ei kontrollita ainult eksamitega, vaid reaalses elus kasutatavate oskuste järgi. Arhitek-

tuursete projektide gruppides on koos väga erineva taustaga tudengid. Näiteks minu tiimis on belglane, kes oskab uskumatult hästi joonistada ja maketeerida ning brasiillane, kes on õppinud arhitektuuri kolmes erinevas riigis. Kui TalTechis keskendutakse



uuendusliku tehnoloogia kasutamisele ja insenertehnilisele poolele, siis osades koolides on au sees just käsitsi joonestamine või loominguliste kontseptsioonide genereerimine. Mu gruppikaaslaste tööprotsessid näevad väga erinevad välja, neid on põnev jälgida ja alati saab midagi endaga kaasa võtta. Samuti keskendutakse siin projektiainetes rohkem üldisele läbivale kontseptsioonile, kuid TalTechis ei ole see niivõrd esiplaanil.

Sapienza arhitektuuriosakond pesitseb kolmes hoones, mis asuvad Villa Borg-hese ja Hispaania treppide läheduses. Igapäevaselt niivõrd ilusas ruumis liikumine on inspireeriv.

Roomas on mitu organisatsiooni, mis korraldavad Erasmuse tudengitele üritusi ja väljasõite. Need on põnevad ettevõtmised, mille käigus oma saatusekaaslasti kohata. Hiljem saab iseseisvalt ringi reisida ja üritustest osa võtta. Enamusega oma seltskonnast saingi tuttavaks Erasmuse organisatsioonide üritustel. Väga tore on jagada muresid ja rõõme inimestega, kes on täpselt samas olukorras. Mul on hea meel, et mul on õpingute kõrvalt ka aega ringi reisida. Esimete nädalate jooksul olen jõudnud avastada Rooma linna ja ka paaril väljasõidul käinud. Tulevikuks on planeeritud ka reise ümbritsevatesse linnadesse.

Enne Rooma minekut oli põhiline hirm seoses majutuse leidmisega. Nii nagu enamikes Euroopa suurlinnades on ka Roomas majutuse leidmine raske, eriti välismaalasena, kes ei viibi kohapeal. Mida varem otsima hakata, seda parema diili saab, vastasel juhul peab ootusi langetama hinna või asukoha suhtes. Sellises linnas nagu Roomas peaks kindlasti kasutama agentuuri abi, kui kavatseda majutus broneerida kodus viibides. Valides Rooma oma sihtpunktiks peaks majutuse leidmisega tegelema hakkama juba 3-4 kuud enne kooli algust, juba enne, kui vastuvõtu kirjad on välja saadetud. Samuti paar kuud enne vahetust korteri leidmiseks sihtkoha külastamine ei ole üldse halb idee. Ma suutsin leida endale majutuse majutuseagentuuri kaudu võrdlemisi vara, oli mul kohale minnes kindlam tunne. See tagas mulle kindlustunde, et korter on realselt olemas ja ma ei jää oma makstud rahast ilma.

Kuna ma olen alati teadnud, et mingil hetkel tahan minna välisõppesse, pole mul olnud ka liialt suuri hirme selle ees. Aga nendele, kes kardavad pikaks ajaks üksi välismaale minna soovitaksin valida riik,

mille kultuur on sarnane Eesti kultuurile. See teeb kindlasti vahetuse lihtsamaks. Väga hea variant on valida riik, mille keelt sa oled õppinud või tahad õppida. Kohaliku keele rääkimine annab vahetusele nii palju juurde, kuna sul on võimalus realselt põimuda kultuuri. Samuti tuleb kõvasti eeltööd teha enda kulude ja tulude arvestamisega enne välisõpingute riigi valimist. Paljudes riikides ei kata stipendium kõiki kulusid ning tuleb leida viis üliõpilasvahetust osaliselt ise finantseerida. Lisaks tuleb arvestada suurte ühekordsete kuludega nagu deposiit ja maakleritasu. Selle tõttu on oluline varakult end kurssi viia majutuse ja elamiskuludega konkreetsetes linnas.

Vaatamata sellele, et sattusin Rooma pigem saatuse tahtel tundsin kohale jõudes, et poleks suutnud paremat valikut teha. Muidugi on Roomal omad pahed: ühistransporti ei saa usaldada, tänavad on kohati mustad ja üleüldine korraldamatus, kuid paar minutit tänaval kõndimine trumpab need probleemid kordades üle.



TALTECH BUSINESS FORUM

27.-28. MÄRTS 2024



**TAL
TECH**
MAJANDUS
TEADUSKONNNA
ÜLIÕPILASKOJU

